

WILD GIRLS

deli • café • shop

Nous sommes les **WILD GIRLS** et nous parcourons le monde à la recherche de nouveaux aliments pour enrichir notre quotidien. Notre gamme de produits nourrit à la fois le corps et l'esprit. Nous avons pour mission de répondre aux besoins des consommateurs en proposant des recettes **SAVOUREUSES** et **AMUSANTES**, inspirées des traditions culinaires des quatre coins du monde! Nous ne sommes pas barbant et ce que nous proposons n'est pas un régime : nous aimons nous présenter comme le nirvana de l'alimentation.

S'alimenter sainement constitue une **EXPÉRIENCE MULTISENSORIELLE**. Nous avons la conviction que la nourriture ne devrait pas uniquement sentir et goûter merveilleusement bon : elle doit également être visuellement éblouissante! Nous avons plaqué nos emplois respectifs, quitté notre zone de confort et avons redéfini nos vies à travers notre passion commune : la nourriture!

Nous lançons une réinterprétation du premier vrai repas brésilien : la **TAPIOCA**, produite à partir d'amidon de manioc pur et d'eau. Chez Wild Girls, nous la colorons avec des jus de légumes. Croustillante à l'extérieur et moelleuse à l'intérieur, la **TAPIOCA** est un produit **SAIN** qui ne contient **PAS DE GLUTEN, NI DE LACTOSE**.

Notre passion pour ce mets authentiquement brésilien nous a conduit à développer notre propre amidon de manioc, ou **LA POUDRE** comme nous aimons l'appeler.

Tous les produits vendus chez Wild Girls sont faits maison, à l'exception des pao de queijo (Boule D'Or), du pain sans gluten (Good Food Artisans) et des glaces véganes (Oba Glaces).

AUCUN AGENT CONSERVATEUR, AUCUN COLORANT ARTIFICIEL, que des ingrédients **FRAIS** et **NATURELS** fabriqués **ARTISANALEMENT** par notre équipe.

TAPIOCA POWDER

The new dope in town!

Faites votre propre crêpe de tapioca
facilement à la maison.

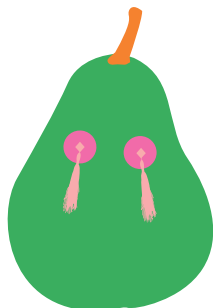
Commandez votre **POUDRE PRETE A L'EMPLOI**,
ainsi que nos:

- **LAITS VEGETAUX**
- **GRANOLAS**
- **BEURRES D'OLEAGINEUX**
- **DESSERTS**
- **HOUMOUS**

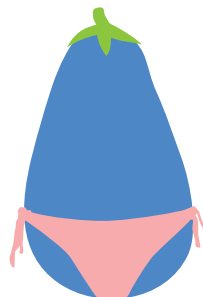
et bien plus encore.

Trouvez notre liste détaillée pour passer
commande directement sur:

WWW.WILDGIRLSDELI.COM



MONA



MIRA



FARAH

BREAKIE FOOD

OEUF AU PLAT ●● (●●)

12

2 oeufs accompagnés de toast complet

peut être servi dans une tapioca pour le supplément de 2.-

OEUF BROUILLÉ / OMELETTE ●● (●●)

14

3 oeufs accompagnés de toast complet

peut être servi dans une tapioca pour le supplément de 2.-

OEUF SUR TOAST ●●

9

OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ●●●

+1

AVOCADO OEUF SUR TOAST ●●

11

OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ●●●

+1

AVOCADO TOAST ●●

5.5 / 9

avocat écrasé . jus de citron . chili . servi sur pain multigrains

OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ●●●

+1

PIMP AVOCADO TOAST ●●

10

avocat écrasé . jus de citron . chili . mix de graines WILD GIRLS
ciboulette

OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ●●●

+1

SPREAD TOAST ●●

6.5 / 10

houmous de pois chiche aux herbes aromatiques . pousse
d'épinard . concombre . oignon rouge . servi sur pain multigrains

OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ●●●

+1

BREAD GLUTEN FREE ●●●

1

1 tranche de pain artisanal sans gluten aux graines

PÃO DE QUEIJO ●●

5

3 petits pains au fromage à la brésilienne

GO BANANAS and NUTS ●●

9

toast . banane . beurre de noix WILD GIRLS au choix (coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)

cannelle . miel

OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN

+1

AÇAÏ BOWL ●●●

13

pulpe d'acaï mixée avec fruits rouges et banane . fruits du moment
coco râpée . granola WILD GIRLS au choix (matcha/chocolat/cannelle) .
beurre de noix WILD GIRLS au choix (coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)

COCO and NUTS ●●●

10

yaourt au lait de coco . fruits du moment

granola WILD GIRLS au choix (matcha/chocolat/cannelle)

beurre de noix au choix WILD GIRLS (coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)

CHIA LA LA ●●●

8

pudding de chia au lait d'amande WILD GIRLS et sirop d'érable
mangue . coco râpée

OPTION BEURRE DE NOIX WILD GIRLS AU CHOIX

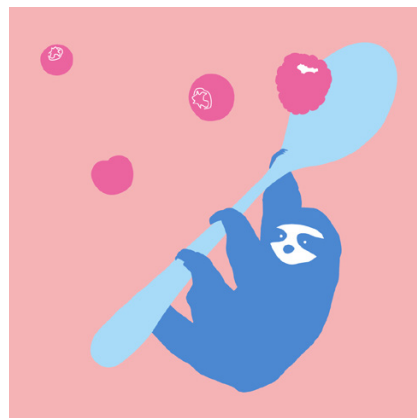
(coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)

+2

SUNDAY STYLE CHIA LA LA ●●●

8

pudding de chia au lait d'amande WILD GIRLS et sirop d'érable
banane . beurre de cacahuète. cacahuète concassée



BREAD

AVOCADO TOAST



5.5 / 9

avocat écrasé . jus de citron . chili . servi sur pain multigrains

OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN



+1

PIMP AVOCADO TOAST



10

avocat écrasé . jus de citron . chili . mix de graines WILD GIRLS
ciboulette

OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN



+1

SPREAD TOAST



6.5 / 10

houmous de pois chiche aux herbes aromatiques . pousse
d'épinard . concombre . oignon rouge . servi sur pain multigrains

OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN



+1

BREAD GLUTEN FREE



1

1 tranche de pain artisanal sans gluten aux graines

PÃO DE QUEIJO



5

3 petits pains au fromage à la brésilienne



VÉGÉTARIEN



VEGAN



LACTOSE FREE



GLUTEN FREE

SALAD

S L

LADY CHARLOTTE ●●●

8 16

jeune pousse . fraise . millet . avocat . concombre . basilic .
sarrasin . sauce à l'huile d'olive et citron

PASTECA LOCA ●●

8 16

pousse d'épinard . pastèque . lentille . feta . oignon rouge
menthe . graine de courge grillée . sauce à la moutarde

DATE WITH ALI ●●●

8 16

pousse d'épinard . oignon rouge . datte . pois chiche . carotte
amande grillée . sauce à l'huile d'olive et citron avec tahini

QUEEN FRIDA ●●●

8 16

quinoa . tomate cerise . haricot rouge . maïs . poivron
coriandre . oignon vert . sauce à l'huile d'olive, lime et noix de
cajou

SOUP

2dl 4dl

SOUPE VEGANE ●●●

8 16

demandez la saveur du jour

EXTRA FOR SALAD/TOAST

YUM aneth / basilic / ciboulette / coriandre / graine de courge grillée
menthe / mix de graines / oignon rouge / oignon vert / sarrasin

+1

YUMMY amande grillée / avocat / carotte / concombre / courgette
datte / fraise / haricot rouge / jeune pousse / lentille / maïs / millet
moutarde au miel / pastèque / pois chiche / poivron / pousse d'épinard
quinoa / sauce chimichurri / tahini / tomate cerise / yaourt

+2

YUMMYYY guacamole / fromage / oeuf

+4

YUMMILICIOUS chou-fleur haché aux épices / houmous de pois chiche aux
herbes aromatiques / purée d'artichaut

+6

YUMMYGOD poulet shawarma / saumon fumé
viande de bœuf hachée tex mex

+9 / +10

+10

You've got chills.
They're multiplying.

And you're
losing control.

'Cause the powder
we're supplying,
Is electrifying

TAPIOCA / QUINOA BOWL

LET IT GREEN ● ● ●

16 / 17.50

houmous de pois chiche aux herbes aromatiques . pousse d'épinard . concombre . oignon rouge . sauce à l'huile d'olive et citron

CALL IT FLOWER ● ● ●

18 / 20

chou-fleur haché aux épices . sauce chimichurri . râpé de carotte

DATE THE SHEEP OF ACROPOLIS ● ●

16 / 17.50

feta . courgette . menthe . miel . saladine

BEYROUTH CHICKS ● / ● ●

20 / 22

poulet shawarma . tomate cerise
sauce yoghurt ou tahini (pour option sans lactose)

CARNE CARAMBA ● ●

22 / 24

viande de bœuf hachée à la mexicaine . maïs . haricot rouge
guacamole . coriandre

VICKY LICKING ● ●

21 / 23

saumon fumé . purée d'artichaut . moutarde au miel . aneth
saladine

EXTRA FOR TAPIOCA / QUINOA BOWL

YUM aneth / basilic / ciboulette / coriandre / graine de courge grillée
menthe / mix de graines / oignon rouge / oignon vert / sarrasin +1

YUMMY amande grillée / avocat / carotte / concombre / courgette
datte / fraise / haricot rouge / jeune pousse / lentille / maïs / millet
moutarde au miel / pastèque / pois chiche / poivron / pousse d'épinard
quinoa / sauce chimichurri / tahini / tomate cerise / yaourt +2

YUMMYYY guacamole / fromage / oeuf +4

YUMMILICIOUS chou-fleur haché aux épices / houmous de pois chiche aux
herbes aromatiques / purée d'artichaut +6

YUMMYGOD poulet shawarma / saumon fumé +9 / +10
viande de bœuf hachée tex mex +10

DESSERT

LOLO'S POMPOTE ●●●	8
crumble de poire et pomme à la cannelle	
MOMO'S BEST ●	6
cake chocolat . courgette . amande moulue	
HORNY CARROT ●●● / ●	8
cake carotte . glaçage cream cheese en option	
DENVER THE HEART MELTER ●●	8
gâteau au chocolat sans farine	
AÇAÏ BOWL ●●●	13
pulpe d'acaï mixée avec fruits rouges et banane . fruits du moment coco râpée . granola WILD GIRLS au choix (matcha/chocolat/cannelle) beurre de noix WILD GIRLS au choix (coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)	
CHIA LA LA ●●●	8
pudding de chia au lait d'amande WILD GIRLS et sirop d'érable . mangue coco râpée. OPTION BEURRE DE NOIX WILD GIRLS AU CHOIX (coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)	
SUNDAY STYLE CHIA LA LA ●●●	8
pudding de chia au lait d'amande WILD GIRLS et sirop d'érable banane . beurre de cacahuète. cacahuète concassée	
MANGA GAGA ●●●	7
demi-mangue	
ANANA'S BEST ●●●	7
ananas frais servi avec du zeste de lime	
OBA! ●●●	
glace 100% végane, goût chocolat / cacahuète / ananas-menthe	
DESSERTS DU MOMENT...	
COOKIE	2.5-3.5
CAKE	6
BLISS BALL	2.5

SWEET TAPIOCA

OOOPS... EVE DID IT AGAIN! ●●●

9

compote de pomme . sirop d'érable
noix de pécan caramélisée

SWEET TALK WITH COCO ●●

9

noix de coco râpée . cannelle . lait condensé

EVIL NELLA ●●

9

nutella . mangue . amande effilée



FRESH JUICE

OMG

orange . mangue . gingembre

2.5dl

3.5dl

7.5

9

EXOTIC CRUSH

ananas . fraise . pomme . basilic

7.5

9

D-BOOSTER

pomme . carotte . gingembre

7.5

9

BURNING TULUM

kale . concombre . lime . jalapeño

7.5

9

GREENZILLA

céleri . pomme . fenouil

7.5

9

THE SINGLE LADIES

pomme ou carotte ou orange

7

8.5

D'AMOUR ET D'EAU FRAÎCHE

eau ou thé infusé au goût du jour

3

4.5

SHOTS

0.5dl

THE ORANGE

orange . gingembre . curcuma . poivre

5

THE PINK

betterave . citron . cannelle

5

THE GREEN

céleri . citron . piment de Cayenne

5

SUPERFOOD SMOOTHIE

3.5dl

MISS BRAZIL

9

açaï . fruits rouges . banane . lait d'amande WILD GIRLS
chanvre

MR. PLAQUE DE CHOC

9

cacao . avocat . banane . lait de cajou WILD GIRLS . datte .
maca . grué de cacao

THE HULK

9

épinard . avocat . banane . lait d'avoine WILD GIRLS
spiruline

PIMP YOUR JUICE and SMOOTHIE

SUPER FOODS

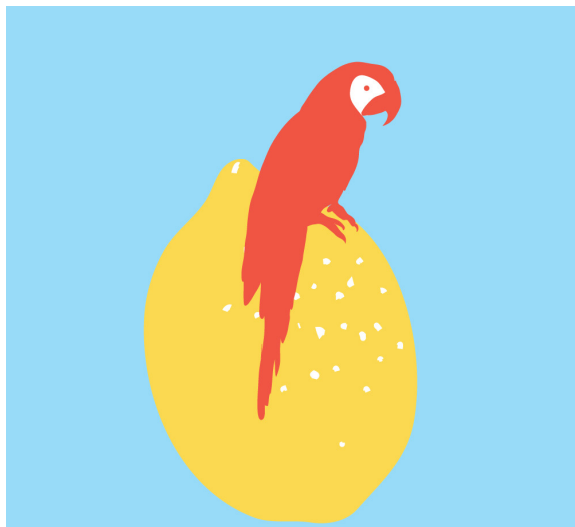
1

graine de chia / lin égrugé / chanvre / grué de cacao
maca / spiruline

SUPER **WILD GIRLS** NUT BUTTERS

2

coco / cacahuète / cajou / amande / choco-noisette



COFFEE AND MORE

CAFÉ	4.2
ESPRESSO	4.2
ESPRESSO MACCHIATO	4.4
DOUBLE ESPRESSO	6
RENVERSÉ	5.5
CAPPUCCINO	5.5
CAFÉ LATTE - chaud/froid	5.5
DALGONA CAFÉ - froid lait . mousse de café, adoucie au sucre de canne	6
PINK LATTE chaud/froid lait . betterave . cannelle	6.5
GOLD MILK - chaud/froid lait . poudre de curcuma, gingembre et poivre noir . miel	6.5
MATCHA LATTE - chaud/froid lait . poudre de matcha	6.5
VEGAN MATCHA DALGONA - froid lait végétal . crème de noix de coco au matcha, adoucie au sucre de canne	8
HORCHATA - froid lait de riz à l'amande et à la cannelle	6
EXTRA	
LAIT VÉGÉTAL ARTISANAL WILD GIRLS amande noix de cajou avoine	1

CHOCOLAT / OVOMALTINE - chaud/froid

5.5

TEA & INFUSION

IMMUNE BOOSTER

6.5

infusion au thym frais, citron et miel

IMMUNE BOOSTER II

6.5

infusion au gingembre frais, bâton de cannelle et curcuma himalayen

THÉ BETJEMAN & BARTON

4.5

liste ci-dessous

KALLEBOKA

thé noir traditionnel de Ceylan

TCHAI

thé noir . épices indiennes

SENCHA

thé vert japonais

SENCHA MACHA LATTE

thé vert sencha . parfum macha latte

DES AMOURS

thé noir et vert . jasmin . ananas
fruit de la passion . mangue .

LES GENEVOISES

thé vert sencha . citronnelle . tiaré
rose . pomme . cardamome . gingembre

MAROC

thé vert . menthe marocaine

BELLES CHOSES DE LA VIE

thé vert . pomme . goji . rose . açai

BERGAME

thé vert . earl grey vert

DES INVITES

thé vert . jasmin . rose . litchi

CELESTE

infusion . camomille . citronnelle
orange . réglisse . pamplemousse

LES REVEUSES

infusion . fenouil . anis .
citronnelle . lavande

SOUP OF THE DAY:

SPRITZ!

GRAPES AND BUBBLES

BLANC

CHASSELAS

7.5 / 52

1 dl / 75 cl

les Frères Dutruy . Vaud

SAUVIGNON BLANC

8.5 / 58

1 dl / 75 cl

Domaine des Charmes . Genève

1er cru . AOC

ROSÉ

CHÂTEAU MINUTY

7.5 / 52

1 dl / 75 cl

Cuvée Minuty AOC . Provence

ROUGE

PINOT NOIR

6.5 / 44

1 dl / 75 cl

Aagne . Schaffhouse

ASSEMBLAGE LES ROMAINES

8.5 / 58

1 dl / 75 cl

les Frères Dutruy . Vaud

Gamaret . Garanoir . Gamay . Pinot noir

BULLE

PROSECCO

8 / 54

1 dl / 75 cl

COCKTAIL

SPRITZ

apérol spritz . prosecco . orange 14

MOSCOW MULE

vodka . ginger ale . citron vert . menthe . eau gazeuse 18

VODKA LEMONADE

vodka . citron . thym 18

GIN TONIC

gin . schweppes . mangue . poivre noir 18

MOJITO

rhum blanc . fruits rouges . lime . menthe 18

BATIDA DADA

cachaça . fruit de la passion . ananas . lait condensé 18

HORAIRE BAR

lundi - mercredi 9h30 - 18h30
jeudi 9h30 - 20h00
vendredi 9h30 - 18h30
samedi 9h30 - 17h30

PROVENANCE

oeuf: suisse
poulet: france
boeuf : suisse
saumon: norvège

HORAIRE CUISINE

lundi - mercredi 9h30 - 17h00
jeudi 9h30 - 18h00
vendredi 9h30 - 17h00
samedi 9h30 - 17h00

PRIX

francs suisses
TVA incluse

SUR DEMANDE, NOS COLLABORATEURS VOUS DONNERONT VOLONTIERS DES INFORMATIONS SUR LES METS POUVANT DÉCLENCHER DES ALLERGIES OU DES INTOLÉRANCES.