

WILD  
GIRLS

deli • café • shop

Nous sommes les **WILD GIRLS** et nous parcourons le monde à la recherche de nouveaux aliments pour enrichir notre quotidien. Notre gamme de produits nourrit à la fois le corps et l'esprit. Nous avons pour mission de répondre aux besoins des consommateurs en proposant des recettes **SAVOUREUSES** et **AMUSANTES**, inspirées des traditions culinaires des quatre coins du monde! Nous ne sommes pas barbantes et ce que nous proposons n'est pas un régime : nous aimons nous présenter comme le nirvana de l'alimentation.

S'alimenter sainement constitue une **EXPÉRIENCE MULTISENSORIELLE**. Nous avons la conviction que la nourriture ne devrait pas uniquement sentir et goûter merveilleusement bon : elle doit également être visuellement éblouissante! Nous avons plaqué nos emplois respectifs, quitté notre zone de confort et avons redéfini nos vies à travers notre passion commune : la nourriture!

Nous lançons une réinterprétation du premier vrai repas brésilien : la **TAPIOCA**, produite à partir d'amidon de manioc pur et d'eau. Chez Wild Girls, nous la colorons avec des jus de légumes. Croustillante à l'extérieur et moelleuse à l'intérieur, la **TAPIOCA** est un produit **SAIN** qui ne contient **PAS DE GLUTEN, NI DE LACTOSE**.

Notre passion pour ce mets authentiquement brésilien nous a conduit à développer notre propre amidon de manioc, ou **LA POUDRE** comme nous aimons l'appeler.

Tous les produits vendus chez Wild Girls sont faits maison, à l'exception des pao de queijo (Boule D'Or), du pain sans gluten (Good Food Artisans) et des glaces véganes (Oba Glaces).

**AUCUN AGENT CONSERVATEUR, AUCUN COLORANT ARTIFICIEL**, que des ingrédients **FRAIS** et **NATURELS** fabriqués **ARTISANALEMENT** par notre équipe.

## TAPIOCA POWDER

The new dope in town!

Faites votre propre crêpe de tapioca facilement à la maison.

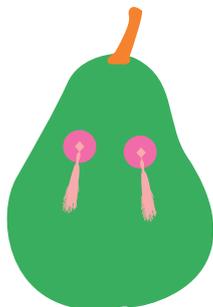
Commandez votre **POUDRE PRETE A L'EMPLOI**, ainsi que nos:

- **LAITS VEGETAUX**
- **GRANOLAS**
- **BEURRES D'OLEAGINEUX**
- **DESSERTS**
- **HOUMOUS**

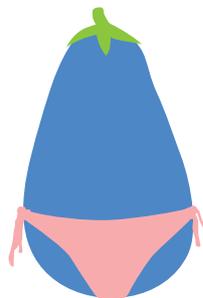
et bien plus encore.

Trouvez notre liste détaillée pour passer commande directement sur:

[WWW.WILDGIRLSDELI.COM](http://WWW.WILDGIRLSDELI.COM)



MONA



MIRA



FARAH

# BREAKIE FOOD

<b>OEUF AU PLAT</b> ●● (●)	12
2 oeufs accompagnés de toast complet peut être servi dans une tapioca pour le supplément de 2.-	
<b>OEUF BROUILLÉ / OMELETTE</b> ●● (●)	14
3 oeufs accompagnés de toast complet peut être servi dans une tapioca pour le supplément de 2.-	
<b>OEUF SUR TOAST</b> ●●	9
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ●●●	+1
<b>AVOCADO OEUF SUR TOAST</b> ●●	11
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ●●●	+1
<b>AVOCADO TOAST</b> ●●	9
avocat écrasé . jus de citron . chili . servi sur pain multigrains OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ●●●	
<b>PIMP AVOCADO TOAST</b> ●●	10
avocat écrasé . jus de citron . chili . mix de graines WILD GIRLS ciboulette OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ●●●	
<b>SPREAD TOAST</b> ●●	10
houmous de pois chiche aux herbes aromatiques . pousse d'épinard . concombre . oignon rouge . servi sur pain multigrains OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ●●●	
<b>BREAD GLUTEN FREE</b> ●●●	1
1 tranche de pain artisanal sans gluten aux graines	
<b>PAIN ARTISANAL BIO</b> ●●	0.5
1 tranche de pain au levain, farine de blé demi-complet et graines	
<b>PÃO DE QUEIJO</b> ●●	5
3 petits pains au fromage à la brésilienne	

● VÉGÉTARIEN ● VEGAN ● LACTOSE FREE ● GLUTEN FREE

## **GO BANANAS and NUTS** ● ● 9

toast . banane . beurre de noix WILD GIRLS au choix (coco/  
cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)

cannelle . miel

OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN +1

## **AÇAÏ BOWL** ● ● ● 13

pulpe d'açaï mixée avec fruits rouges et banane . fruits du moment

coco râpée . granola WILD GIRLS au choix (matcha/chocolat/  
cannelle) . beurre de noix WILD GIRLS au choix (coco/cacahuète/  
cajou/amande/choco-noisette)

## **COCO and NUTS** ● ● ● 10

yaourt au lait de coco . fruits du moment

granola WILD GIRLS au choix (matcha/chocolat/cannelle)

beurre de noix au choix WILD GIRLS (coco/cacahuète/cajou/  
amande/choco-noisette)

## **CHIA LA LA** ● ● ● 8

pudding de chia au lait d'amande WILD GIRLS et sirop d'érable

mangue . coco râpée

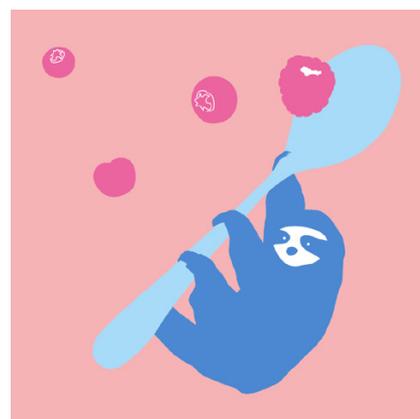
OPTION BEURRE DE NOIX WILD GIRLS AU CHOIX +2

(coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)

## **SUNDAY STYLE CHIA LA LA** ● ● ● 8

pudding de chia au lait d'amande WILD GIRLS et sirop d'érable

banane . beurre de cacahuète. cacahuète concassée



# BREAD

<b>AVOCADO TOAST</b> ● ●	9
avocat écrasé . jus de citron . chili . servi sur pain multigrains	
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ● ●	+1
<b>PIMP AVOCADO TOAST</b> ● ●	10
avocat écrasé . jus de citron . chili . mix de graines WILD GIRLS ciboulette	
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ● ●	+1
<b>SPREAD TOAST</b> ● ●	10
houmous de pois chiche aux herbes aromatiques . pousse d'épinard . concombre . oignon rouge . servi sur pain multigrains	
OPTION PAIN ARTISANAL SANS GLUTEN ● ● ●	+1
<b>BREAD GLUTEN FREE</b> ● ● ●	1
1 tranche de pain artisanal sans gluten aux graines	
<b>PAIN ARTISANAL BIO</b> ● ●	0.5
1 tranche de pain au levain, farine de blé demi-complet et graines	
<b>PÃO DE QUEIJO</b> ● ●	5
3 petits pains au fromage à la brésilienne	

# SALAD

## LADY CHARLOTTE

jeune pousse . fraise . millet . avocat . concombre . basilic .  
sarrasin . sauce à l'huile d'olive et citron

S L

8 16

## PASTECA LOCA

pousse d'épinard . pastèque . lentille . feta . oignon rouge  
menthe . graine de courge grillée . sauce à la moutarde

8 16

## DATE WITH ALI

pousse d'épinard . oignon rouge . datte . pois chiche . carotte  
amande grillée . sauce à l'huile d'olive et citron avec tahini

8 16

## QUEEN FRIDA

quinoa . tomate cerise . haricot rouge . maïs . poivron  
coriandre . oignon vert . sauce à l'huile d'olive, lime et noix de  
cajou

8 16

# SOUP

## SOUPE VEGANE

demandez la saveur du jour

2dl 4dl

8 16

# EXTRA FOR SALAD/TOAST

**YUM** aneth / basilic / ciboulette / coriandre / graine de courge grillée  
menthe / mix de graines / oignon rouge / oignon vert / sarrasin

+1

**YUMMY** amande grillée / avocat / carotte / concombre / courgette  
datte / fraise / haricot rouge / jeune pousse / lentille / maïs / millet  
moutarde au miel / pastèque / pois chiche / poivron / pousse d'épinard  
quinoa / sauce chimichurri / tahini / tomate cerise / yaourt

+2

**YUMMYYY** guacamole / fromage / oeuf

+4

**YUMMILICIOUS** chou-fleur haché aux épices / houmous de pois chiche aux  
herbes aromatiques / purée d'artichaut

+6

**YUMMYGOD** poulet shawarma / saumon fumé  
viande de bœuf hachée tex mex

+9 / +10

+10

You've got chills.  
They're multiplying.

And you're  
losing control.

'Cause the powder  
we're supplying,  
Is electrifying

# TAPIOCA / QUINOA BOWL

## LET IT GREEN ● ● ●

houmous de pois chiche aux herbes aromatiques . pousse d'épinard . concombre . oignon rouge . sauce à l'huile d'olive et citron

16 / 17.50

## CALL IT FLOWER ● ● ●

chou-fleur hâché aux épices . sauce chimichurri . râpé de carotte

18 / 20

## DATE THE SHEEP OF ACROPOLIS ● ●

feta . courgette . menthe . miel . saladine

16 / 17.50

## BEYROUTH CHICKS ● / ● ●

poulet shawarma . tomate cerise  
sauce yoghurt ou tahini (pour option sans lactose)

20 / 22

## CARNE CARAMBA ● ●

viande de bœuf hachée à la mexicaine . maïs . haricot rouge  
guacamole . coriandre

22 / 24

## VICKY LICKING ● ●

saumon fumé . purée d'artichaut . moutarde au miel . aneth  
saladine

21 / 23

## EXTRA FOR TAPIOCA / QUINOA BOWL

**YUM** aneth / basilic / ciboulette / coriandre / graine de courge grillée  
menthe / mix de graines / oignon rouge / oignon vert / sarrasin +1

**YUMMY** amande grillée / avocat / carotte / concombre / courgette  
datte / fraise / haricot rouge / jeune pousse / lentille / maïs / millet  
moutarde au miel / pastèque / pois chiche / poivron / pousse d'épinard  
quinoa / sauce chimichurri / tahini / tomate cerise / yaourt +2

**YUMMYYY** guacamole / fromage / oeuf +4

**YUMMILICIOUS** chou-fleur haché aux épices / houmous de pois chiche aux  
herbes aromatiques / purée d'artichaut +6

**YUMMYGOD** poulet shawarma / saumon fumé  
viande de bœuf hachée tex mex +9 / +10  
+10

# DESSERT

<b>LOLO'S POMPOTE</b> ●●●	8
crumble de poire et pomme à la cannelle	
<b>MOMO'S BEST</b> ●	6
cake chocolat . courgette . amande moulue	
<b>HORNY CARROT</b> ●●● / ●	8
cake carotte . glaçage cream cheese en option	
<b>DENVER THE HEART MELTER</b> ●●	8
gâteau au chocolat sans farine	
<b>AÇAÏ BOWL</b> ●●●	13
pulpe d'açaï mixée avec fruits rouges et banane . fruits du moment coco râpée . granola WILD GIRLS au choix (matcha/chocolat/cannelle) beurre de noix WILD GIRLS au choix (coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)	
<b>CHIA LA LA</b> ●●●	8
pudding de chia au lait d'amande WILD GIRLS et sirop d'érable . mangue coco râpée. OPTION BEURRE DE NOIX WILD GIRLS AU CHOIX (coco/cacahuète/cajou/amande/choco-noisette)	+2
<b>SUNDAY STYLE CHIA LA LA</b> ●●●	8
pudding de chia au lait d'amande WILD GIRLS et sirop d'érable banane . beurre de cacahuète. cacahuète concassée	
<b>MANGA GAGA</b> ●●●	7
demi-mangue	
<b>ANANA'S BEST</b> ●●●	7
ananas frais servi avec du zeste de lime	
<b>OBA!</b> ●●●	7
glace 100% végane, goût chocolat / cacahuète / ananas-menthe / cappuccino / lemon curd / coco-tella	
<b>COOKIE CAKE BLISS BALL</b>	2.5-3.5 6 2.5

● VÉGÉTARIEN ● VEGAN ● LACTOSE FREE ● GLUTEN FREE

# SWEET TAPIOCA

## OOOPS... EVE DID IT AGAIN! ●●●

compote de pomme . sirop d'érable  
noix de pécan caramélisée

9

## SWEET TALK WITH COCO ●●

noix de coco râpée . cannelle . lait condensé

9

## EVIL NELLA ●●

nutella . mangue . amande effilée

9



## FRESH JUICE

2.5dl 3.5dl

### OMG

orange . mangue . gingembre

7.5 9

### EXOTIC CRUSH

ananas . fraise . pomme . basilic

7.5 9

### D-BOOSTER

pomme . carotte . gingembre

7.5 9

### BURNING TULUM

kale . concombre . lime . jalapeño

7.5 9

### GREENZILLA

céleri . pomme . fenouil

7.5 9

### THE SINGLE LADIES

pomme ou carotte ou orange

7 8.5

### D'AMOUR ET D'EAU FRAÎCHE

eau ou thé infusé au goût du jour

3 4.5

## SHOTS

0.5dl

### THE ORANGE

orange . gingembre . curcuma . poivre

5

### THE PINK

betterave . citron . cannelle

5

### THE GREEN

céleri . citron . piment de Cayenne

5

# SUPERFOOD SMOOTHIE

3.5dl

## MISS BRAZIL

9

açaï . fruits rouges . banane . lait d'amande WILD GIRLS  
chanvre

## MR. PLAQUE DE CHOC

9

cacao . avocat . banane . lait de cajou WILD GIRLS . datte .  
maca . grué de cacao

## THE HULK

9

épinard . avocat . banane . lait d'avoine WILD GIRLS  
spiruline

# PIMP YOUR JUICE and SMOOTHIE

## SUPER FOODS

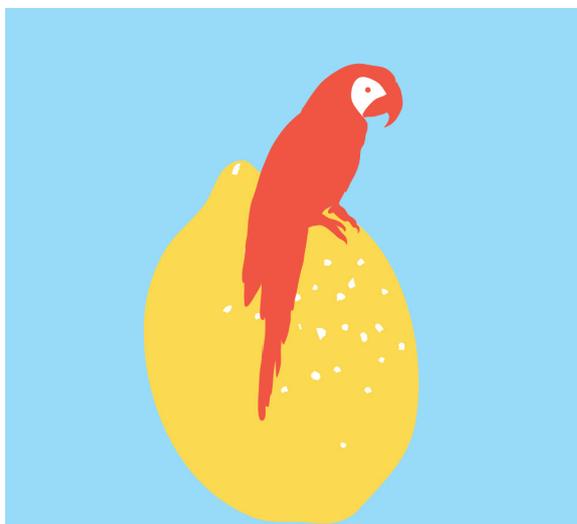
1

graine de chia / lin égrugé / chanvre / grué de cacao  
maca / spiruline

## SUPER WILD GIRLS NUT BUTTERS

2

coco / cacahuète / cajou / amande / choco-noisette



# COLD DRINK

## EVIAN / BADOIT

50 cl

6.2

## COCA COLA

33 cl

normal / zéro

5.8

## SCHWEPES

20 cl

tonic / ginger ale

5.7

## SIROP

35 cl

grenadine / fleur de sureau

4

## D'AMOUR ET D'EAU FRAÎCHE

25 cl / 35 cl

eau ou thé froid infusé aux fruits et herbes aromatiques

3 / 4.5

## EAU DE COCO

33 cl

7

## BIÈRE

### KIRIN

33 cl

bière blonde japonaise

8

### 1664 BLANCHE

33 cl

bière blanche aux agrumes

7

# COFFEE AND MORE

<b>CAFÉ</b>	4.2
<b>ESPRESSO</b>	4.2
<b>ESPRESSO MACCHIATO</b>	4.4
<b>DOUBLE ESPRESSO</b>	6
<b>RENVERSÉ</b>	5.5
<b>CAPPUCCINO</b>	5.5
<b>CAFÉ LATTE - chaud/froid</b>	5.5
<b>DALGONA CAFÉ - froid</b> lait . mousse de café, adoucie au sucre de canne	6
<b>PINK LATTE chaud/froid</b> lait . betterave . cannelle	6.5
<b>GOLD MILK - chaud/froid</b> lait . poudre de curcuma, gingembre et poivre noir . miel	6.5
<b>MATCHA LATTE - chaud/froid</b> lait . poudre de matcha	6.5
<b>VEGAN MATCHA DALGONA - froid</b> lait végétal . crème de noix de coco au matcha, adoucie au sucre de canne	8
<b>HORCHATA - froid</b> lait de riz à l'amande et à la cannelle	6
<b>EXTRA</b>	
<b>LAIT VÉGÉTAL ARTISANAL WILD GIRLS</b> amande noix de cajou avoine	1

**CHOCOLAT / OVOMALTINE - chaud/froid** 5.5

## **TEA & INFUSION**

**IMMUNE BOOSTER** 6.5

infusion au thym frais, citron et miel

**IMMUNE BOOSTER II** 6.5

infusion au gingembre frais, bâton de cannelle et curcuma himalayen

**THÉ BETJEMAN & BARTON** 4.5

liste ci-dessous

### **KALLEBOKA**

thé noir traditionnel de Ceylan

### **TCHAI**

thé noir . épices indiennes

### **SENCHA**

thé vert japonais

### **SENCHA MACHA LATTE**

thé vert sencha . parfum macha latte

### **DES AMOURS**

thé noir et vert . jasmin . ananas  
fruit de la passion . mangue .

### **LES GENEVOISES**

thé vert sencha . citronnelle . tiaré  
rose . pomme . cardamome . gingembre

### **MAROC**

thé vert . menthe marocaine

### **BELLES CHOSES DE LA VIE**

thé vert . pomme . goji . rose . açai

### **BERGAME**

thé vert . earl grey vert

### **DES INVITES**

thé vert . jasmin . rose . litchi

### **CELESTE**

infusion . camomille . citronnelle  
orange . réglisse . pamplemousse

### **LES REVEUSES**

infusion . fenouil . anis .  
citronnelle . lavande

*SOUP OF THE DAY:*

**SPRITZ!**

# GRAPES AND BUBBLES

## BLANC

### CHASSELAS

7.5 / 52

1 dl / 75 cl

les Frères Dutruy . Vaud

### SAUVIGNON BLANC

8.5 / 58

1 dl / 75 cl

Domaine des Charmes . Genève

1er cru . AOC

## ROSÉ

### CHÂTEAU MINUTY

7.5 / 52

1 dl / 75 cl

Cuvée Minuty AOC . Provence

## ROUGE

### PINOT NOIR

6.5 / 44

1 dl / 75 cl

Aagne . Schaffhouse

### ASSEMBLAGE LES ROMAINES

8.5 / 58

1 dl / 75 cl

les Frères Dutruy . Vaud

Gamaret . Garanoir . Gamay . Pinot noir

## BULLE

### PROSECCO

8 / 54

1 dl / 75 cl

# COCKTAIL

<b>SPRITZ</b>	14
apérol spritz . prosecco . orange	
<b>MOSCOW MULE</b>	18
vodka . ginger ale . citron vert . menthe . eau gazeuse	
<b>VODKA LEMONADE</b>	18
vodka . citron . thym	
<b>GIN TONIC</b>	18
gin . schweppes . mangue . poivre noir	
<b>MOJITO</b>	18
rhum blanc . fruits rouges . lime . menthe	
<b>BATIDA DADA</b>	18
cachaça . fruit de la passion . ananas . lait condensé	

---

## HORAIRE BAR

lundi - mercredi 9h30 - 18h30  
jeudi 9h30 - 20h00  
vendredi 9h30 - 18h30  
samedi 9h30 - 17h30

## PROVENANCE

oeuf: suisse  
poulet: france  
boeuf : suisse  
saumon: norvège

## HORAIRE CUISINE

lundi - mercredi 9h30 - 17h00  
jeudi 9h30 - 18h00  
vendredi 9h30 - 17h00  
samedi 9h30 - 17h00

## PRIX

francs suisses  
TVA incluse

---

**SUR DEMANDE, NOS COLLABORATEURS VOUS DONNERONT VOLONTIERS DES INFORMATIONS SUR LES METS POUVANT DÉCLENCHER DES ALLERGIES OU DES INTOLÉRANCES.**